

СОГЛАСОВАНО:
на заседании педагогического
совета Протокол
от «27» января 2021 г. № 4

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом директора МБОУ
«Шипуновская СОШ им. А.В.
Луначарского»

от «27» января 2021 г.
№ 01-14/017



/С.Н. Чуланова/

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Шипуновская средняя общеобразовательная школа имени А.В. Луначарского»
Шипуновского района Алтайского края

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28, Уставом образовательного учреждения.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся образовательного учреждения.

1.3. Соблюдение режима занятий обязательно для всех учащихся школы и их родителей (законных представителей), обеспечивающих получение учащимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учёта государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды – четверти, полугодия. В 1-9 классах четыре четверти, в 10-11 классах два полугодия.

2.4. После каждой четверти следуют каникулы.

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, утверждаемым руководителем образовательного учреждения.

2.6. Обучение в школе ведется:

- в 1-4 классах по 5-ти дневной учебной неделе;

- в 5-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.

2.8. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-м классе применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

-сентябрь, октябрь – по 3 урока в день по 35 минут каждый;

-ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

-январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9. Учебные занятия в школе начинаются в 8.30 часов.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены две перемены, продолжительностью 20 минут.

2.11. Расписание звонков:

урок	класс	2, 3, 5, 7, 9, 10, 11 класс	4,6,8 классы
1 урок		8.30 – 9.10	14.00 – 14.40
2 урок		9.20 – 10.00	14.55 – 15.35
3 урок		10.20 – 11.00	15.50 – 16.30
4 урок		11.15 – 11.55	16.40 – 17.20
5 урок		12.10 – 12.50	17.30 – 18.10
6 урок		13.05 – 13.45	18.20 – 19.00
7 урок		14.00 – 14.40	

2.12. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
	при 6-дневной неделе, не более	при 5-дневной неделе, не более
1	-	21
2 - 4	-	23
5	32	
6	33	
7	35	
8 - 9	36	
10 - 11	37	

2.13. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

-для обучающихся 1-го класса не более 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков за счёт урока физической культуры;

-для обучающихся 2-4-х классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счёт урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;

-для обучающихся 5-6-х классов – не более 6 уроков;

-для обучающихся 7-11-х классов – не более 7 уроков.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учётом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.15. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального уровня основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для обучающихся основного и среднего уровней обучения – предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.16. Для обучающихся 1-го класса наиболее сложные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов – 2-3-м уроках; для обучающихся 5-11-х классов на 2-4-м уроках.

2.17. В начальных классах двойные уроки не проводятся.

2.18. Контрольные работы проводятся на 2-4 уроках.

2.19. Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам составляет 60-80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков и секций.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы образовательного учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа руководителя образовательного учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несёт учитель, который назначен приказом руководителя.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 20 минут после окончания уроков.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объём максимально допустимой нагрузки.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

-1 класса – по итогам учебного года (безотметочное обучение);

-2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);

-10-11 классов - по полугодиям (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами образовательного учреждения.

5.2. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения РФ.

**Чуланова
Светлана
Николаевна**

Подписан: Чуланова Светлана Николаевна
DN: ИНН=228900958286, СНИЛС=04998984661, E=pavlova.nataliy2015@yandex.ru,
C=RU, S=Алтайский край, L=Шипуново, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ШИПУНОВСКАЯ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ А.В. ЛУНАЧАРСКОГО"
ШИПУНОВСКОГО РАЙОНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ", G=Светлана Николаевна,
SN=Чуланова, OID.1.2.840.113549.1.9.2=1.2.643.3.61.1.1.6.502710.3.4.2.1,
CN=Чуланова Светлана Николаевна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2021.04.17 09:08:46+07'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.3